

**Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster**  
Mondays to Saturdays from 18 May

		A		A	bus		A	bus	A
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	0528	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	0533	-	-	-	-
Workington		-	-	-	0543	-	-	0629	-
Harrington		-	-	-	0553	-	-	0639	-
Parton		-	-	-	0603	-	-	0649	-
Whitehaven	a	-	-	-	0608	-	-	0654	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	0610	-	-	0709	-	-
Green Road		-	-	06x14	-	-	07x13	-	-
Foxfield		-	-	0618	-	-	0717	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	06x22	-	-	07x21	-	-
Askam		-	-	0627	-	-	0726	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	0641	-	-	0741	-	-
Barrow-in-Furness	d	0549	-	-	0649	-	-	0747	-
Roose		0553	-	-	0653	-	-	0751	-
Dalton		0559	-	-	0700	-	-	0757	-
Ulverston		0608	-	-	0708	-	-	0806	-
Cark		0615	-	-	0715	-	-	0813	-
Kents Bank		0619	-	-	0719	-	-	0817	-
Grange-over-Sands		0623	-	-	0723	-	-	0821	-
Arnside		0628	-	-	0729	-	-	0826	-
Silverdale		0632	-	-	0733	-	-	0831	-
Windermere	d	-	0642	-	-	0756	-	-	0914
Staveley		-	0647	-	-	0801	-	-	0919
Burneside		-	0652	-	-	0806	-	-	0924
Kendal		-	0656	-	-	0810	-	-	0928
Oxenholme Lake District		-	0701	-	-	0815	-	-	0935
Carnforth		0640	-	-	0740	-	-	0838	-
Lancaster	a	0648	-	-	0747	-	-	0845	0949
	d	0651	-	-	0748	-	-	0847	0950
Preston	a	0709	-	-	0806	-	-	0907	1008

	bus	A	A	bus	bus	bus
Carlisle	d	-	-	0650	-	0750
Dalston	-	-	-	0659	-	0758
Wigton	-	-	-	0711	-	0808
Aspatria	-	-	-	0722	-	0818
Maryport	-	-	-	0735	-	0829
Flimby	-	-	-	07x38	-	08x32
Workington	0655	-	-	0744	0750	0838
Harrington	0705	-	-	-	0800	-
Parton	0715	-	-	-	0810	-
Whitehaven	a	0720	-	-	0815	-
Whitehaven	d	-	0730	-	-	0825
Corkickle	-	-	0733	-	-	0828
St. Bees	-	-	0739	-	-	0834
Nethertown	-	-	-	-	-	-
Braystones	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	0749	-	-	0844
	d	-	0750	-	-	0844
Seascale	-	-	0754	-	-	0848
Drigg	-	-	07x57	-	-	08x51
Ravenglass	-	-	0801	-	-	0854
Bootle (Cumbria)	-	-	08x07	-	-	09x00
Silecroft	-	-	08x13	-	-	09x06
Millom	a	-	0820	-	-	0913
Millom	d	-	0820	-	-	0914
Green Road	-	-	08x24	-	-	09x18
Foxfield	-	-	0828	-	-	0922
Kirkby-in-Furness	-	-	08x32	-	-	09x26
Askam	-	-	0838	-	-	0931
Barrow-in-Furness	a	-	0853	-	-	0947
Barrow-in-Furness	d	-	-	0935	-	-
Roose	-	-	-	0939	-	-
Dalton	-	-	-	0945	-	-
Ulverston	-	-	-	0953	-	-
Cark	-	-	-	1000	-	-
Kents Bank	-	-	-	1004	-	-
Grange-over-Sands	-	-	-	1008	-	-
Arnside	-	-	-	1013	-	-
Silverdale	-	-	-	1017	-	-
Windermere	d	-	-	-	1110	-
Staveley	-	-	-	-	1115	-
Burnside	-	-	-	-	1120	-
Kendal	-	-	-	-	1124	-
Oxenholme Lake District	-	-	-	-	1131	-
Carnforth	-	-	-	1025	-	-
Lancaster	a	-	-	1032	1145	-
	d	-	-	1032	1149	-
Preston	a	-	-	1052	1207	-

		A	A	bus	bus	A	A		
Carlisle	d	-	-	0856	-	0955	-	-	1047
Dalston		-	-	0904	-	1003	-	-	1055
Wigton		-	-	0914	-	1013	-	-	1105
Aspatria		-	-	0924	-	1023	-	-	1115
Maryport		-	-	0935	-	1034	-	-	1126
Flimby		-	-	09x38	-	10x37	-	-	11x29
Workington		-	-	0944	0950	1043	1048	-	1135
Harrington		-	-	-	1000	-	1058	-	-
Parton		-	-	-	1010	-	1108	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	1015	-	1113	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	1123	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	1125	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1133	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	11x37	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	11x40	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1145	-	-
	d	-	-	-	-	-	1145	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	1149	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	11x52	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	1155	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	12x01	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	12x07	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	1214	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	1214	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	12x18	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	1222	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	12x26	-	-
Askam		-	-	-	-	-	1231	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1246	-	-
Barrow-in-Furness	d	1153	-	-	-	-	-	1352	-
Roose		1157	-	-	-	-	-	1356	-
Dalton		1203	-	-	-	-	-	1402	-
Ulverston		1212	-	-	-	-	-	1410	-
Cark		1219	-	-	-	-	-	1417	-
Kents Bank		1223	-	-	-	-	-	1421	-
Grange-over-Sands		1227	-	-	-	-	-	1425	-
Arnside		1232	-	-	-	-	-	1431	-
Silverdale		1236	-	-	-	-	-	1435	-
Windermere	d	-	1307	-	-	-	-	-	1512
Staveley		-	1312	-	-	-	-	-	1517
Burneside		-	1317	-	-	-	-	-	1522
Kendal		-	1321	-	-	-	-	-	1526
Oxenholme Lake District		-	1328	-	-	-	-	-	1533
Carnforth		1244	-	-	-	-	-	1442	-
Lancaster	a	1251	1343	-	-	-	-	1449	1547
	d	1251	1348	-	-	-	-	1450	1548
Preston	a	1310	1406	-	-	-	-	1508	1606

		bus		bus		bus		A	A	
Carlisle	d	-	1150	-	-	1245	-	-	-	1350
Dalston		-	1158	-	-	1253	-	-	-	1358
Wigton		-	1208	-	-	1303	-	-	-	1408
Aspatria		-	1218	-	-	1313	-	-	-	1418
Maryport		-	1229	-	-	1324	-	-	-	1429
Flimby		-	12x32	-	-	13x27	-	-	-	14x32
Workington		1141	1238	1244	-	1333	1341	-	-	1438
Harrington		1151	-	1254	-	-	1351	-	-	-
Parton		1201	-	1304	-	-	1401	-	-	-
Whitehaven	a	1206	-	1309	-	-	1406	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1319	-	-	1416	-	-
Corkickle		-	-	-	1321	-	-	1419	-	-
St. Bees		-	-	-	1329	-	-	1425	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1339	-	-	1435	-	-
	d	-	-	-	1340	-	-	1436	-	-
Seascale		-	-	-	1343	-	-	1440	-	-
Drigg		-	-	-	13x46	-	-	14x43	-	-
Ravenglass		-	-	-	1350	-	-	1446	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	13x56	-	-	14x52	-	-
Silecroft		-	-	-	14x02	-	-	14x58	-	-
Millom	a	-	-	-	1409	-	-	1505	-	-
Millom	d	-	-	-	1409	-	-	1506	-	-
Green Road		-	-	-	14x13	-	-	15x10	-	-
Foxfield		-	-	-	1417	-	-	1514	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	14x21	-	-	15x18	-	-
Askam		-	-	-	1426	-	-	1523	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1441	-	-	1538	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	1545	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	1549	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	1555	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	1603	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	1610	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	1614	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	1618	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	1624	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	1628	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	-	-	-	1710	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	1715	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	1720	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	1724	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	1731	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	1635	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	1643	1745	-
	d	-	-	-	-	-	-	1644	1747	-
Preston	a	-	-	-	-	-	-	1703	1806	-

		bus	bus		A	bus			bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	1500	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	1508	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	1518	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	1528	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	1539	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	15x42	-
Workington		1444	1515	-	-	1546	-	-	1548	1632
Harrington		1454	1525	-	-	1556	-	-	-	1642
Parton		1504	1535	-	-	1606	-	-	-	1652
Whitehaven	a	1509	1540	-	-	1611	-	-	-	1657
Whitehaven	d	-	-	1550	-	-	1621	-	-	-
Corkickle		-	-	1553	-	-	1624	-	-	-
St. Bees		-	-	1559	-	-	1630	-	-	-
Nethertown		-	-	16x03	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	16x05	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1611	-	-	1640	-	-	-
	d	-	-	1611	-	-	1641	-	-	-
Seascale		-	-	1615	-	-	1644	-	-	-
Drigg		-	-	16x18	-	-	16x48	-	-	-
Ravenglass		-	-	1622	-	-	1651	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	16x28	-	-	16x57	-	-	-
Silecroft		-	-	16x35	-	-	17x04	-	-	-
Millom	a	-	-	1641	-	-	1711	-	-	-
Millom	d	-	-	1642	-	-	1712	-	-	-
Green Road		-	-	16x46	-	-	17x16	-	-	-
Foxfield		-	-	1650	-	-	1720	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	16x55	-	-	17x25	-	-	-
Askam		-	-	1700	-	-	1730	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1714	-	-	1745	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1739	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	1743	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	1750	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	1758	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	1805	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	1809	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1813	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	1819	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	1823	-	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	1856	-	-	1948	-
Staveley		-	-	-	-	1901	-	-	1953	-
Burnside		-	-	-	-	1906	-	-	1958	-
Kendal		-	-	-	-	1910	-	-	2002	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1917	-	-	2007	-
Carnforth		-	-	-	1830	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	1837	1933	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	1934	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	1953	-	-	-	-

		A	SO	SX	bus	SX	
Carlisle	d	-	1600	-	1652	-	1754
Dalston		-	1608	-	1700	-	1802
Wigton		-	1618	-	1710	-	1812
Aspatria		-	1628	-	1720	-	1822
Maryport		-	1639	-	1731	-	1833
Flimby		-	16x42	-	17x34	-	18x36
Workington		-	1647	-	1740	1750	1842
Harrington		-	-	-	-	1800	-
Parton		-	-	-	-	1810	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1815	-
Whitehaven	d	1706	-	-	-	-	1840
Corkickle		1708	-	-	-	-	1842
St. Bees		1714	-	-	-	-	1848
Nethertown		-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1724	-	-	-	-	1858
	d	1725	-	-	-	-	1900
Seascale		1728	-	-	-	-	1905
Drigg		17x31	-	-	-	-	19x08
Ravenglass		1735	-	-	-	-	1912
Bootle (Cumbria)		17x41	-	-	-	-	19x18
Silecroft		17x47	-	-	-	-	19x24
Millom	a	1754	-	-	-	-	1931
Millom	d	1754	-	-	-	-	1932
Green Road		17x58	-	-	-	-	19x36
Foxfield		1802	-	-	-	-	1940
Kirkby-in-Furness		18x06	-	-	-	-	19x44
Askam		1811	-	-	-	-	1950
Barrow-in-Furness	a	1826	-	-	-	-	2007
Barrow-in-Furness	d	-	1945	-	-	-	-
Roose		-	1949	-	-	-	-
Dalton		-	1955	-	-	-	-
Ulverston		-	2004	-	-	-	-
Cark		-	2011	-	-	-	-
Kents Bank		-	2015	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	2019	-	-	-	-
Arnsdale		-	2024	-	-	-	-
Silverdale		-	2028	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	2042	2044	-	2140
Staveley		-	-	2047	2049	-	2145
Burnside		-	-	2052	2054	-	2150
Kendal		-	-	2056	2058	-	2154
Oxenholme Lake District		-	-	2103	2103	-	2159
Carnforth		-	2036	-	-	-	-
Lancaster	a	-	2043	-	2121	-	-
	d	-	2044	-	2126	-	-
Preston	a	-	2102	-	-	-	-



		bus
Carlisle	d	-
Dalston		-
Wigton		-
Aspatia		-
Maryport		-
Flimby		-
Workington		2305
Harrington		2315
Parton		2325
Whitehaven	a	2330
<hr/>		
Whitehaven	d	-
Corkickle		-
St. Bees		-
Nethertown		-
Braystones		-
Sellafield	a	-
	d	-
Seascale		-
Drigg		-
Ravenglass		-
Bootle (Cumbria)		-
Silecroft		-
Millom	a	-
<hr/>		
Millom	d	-
Green Road		-
Foxfield		-
Kirkby-in-Furness		-
Askam		-
Barrow-in-Furness	a	-
<hr/>		
Barrow-in-Furness	d	-
Roose		-
Dalton		-
Ulverston		-
Cark		-
Kents Bank		-
Grange-over-Sands		-
Arnside		-
Silverdale		-
<hr/>		
Windermere	d	-
Staveley		-
Burneside		-
Kendal		-
Oxenholme Lake District		-
<hr/>		
Carnforth		-
Lancaster	a	-
	d	-
Preston	a	-

A To Manchester Airport.  
SO Saturdays only.  
SX Mondays to Fridays.



**Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere**  
 Mondays to Saturdays from 18 May

		bus			bus			bus	
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	0600	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	0616	-	-	0729	-	-
Kendal		-	-	0620	-	-	0733	-	-
Burneside		-	-	0624	-	-	0737	-	-
Staveley		-	-	0629	-	-	0742	-	-
Windermere	a	-	-	0635	-	-	0748	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0558	-	-	0651	-
Askam		-	-	-	0608	-	-	0701	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	06x12	-	-	07x05	-
Foxfield		-	-	-	0616	-	-	0709	-
Green Road		-	-	-	06x20	-	-	07x13	-
Millom	a	-	-	-	0626	-	-	0719	-
Millom	d	-	-	-	0627	-	-	0719	-
Silecroft		-	-	-	06x32	-	-	07x24	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	06x39	-	-	07x31	-
Ravenglass		-	-	-	0645	-	-	0737	-
Drigg		-	-	-	06x49	-	-	07x41	-
Seascale		-	-	-	0653	-	-	0745	-
Sellafield	a	-	-	-	0659	-	-	0750	-
	d	-	-	-	0700	-	-	0753	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	07x57	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	07x59	-
St. Bees		-	-	-	0713	-	-	0805	-
Corkickle		-	-	-	0719	-	-	0811	-
Whitehaven	a	-	-	-	0722	-	-	0814	-
Whitehaven	d	-	0613	-	-	0727	-	-	0819
Parton		-	0618	-	-	0732	-	-	0824
Harrington		-	0628	-	-	0742	-	-	0834
Workington		0552	0638	0648	-	0752	0802	-	0844
Flimby		05x56	-	06x52	-	-	08x06	-	-
Maryport		0600	-	0656	-	-	0810	-	-
Aspatria		0610	-	0706	-	-	0820	-	-
Wigton		0622	-	0718	-	-	0832	-	-
Dalston		0631	-	0727	-	-	0841	-	-
Carlisle	a	0642	-	0738	-	-	0852	-	-

							bus					bus
Preston	d	-	-	-	-	-	0644	-	-	-	-	
Lancaster	a	-	-	-	-	-	0701	-	-	-	-	
	d	-	-	-	-	-	0701	-	-	-	-	
Carnforth		-	-	-	-	-	0710	-	-	-	-	
Oxenholme Lake District		-	0827	-	-	-	-	-	-	-	-	
Kendal		-	0831	-	-	-	-	-	-	-	-	
Burneside		-	0835	-	-	-	-	-	-	-	-	
Staveley		-	0840	-	-	-	-	-	-	-	-	
Windermere	a	-	0846	-	-	-	-	-	-	-	-	
Silverdale		-	-	-	-	-	0715	-	-	-	-	
Arnside		-	-	-	-	-	0719	-	-	-	-	
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	0725	-	-	-	-	
Kents Bank		-	-	-	-	-	0728	-	-	-	-	
Cark		-	-	-	-	-	0732	-	-	-	-	
Ulverston		-	-	-	-	-	0740	-	-	-	-	
Dalton		-	-	-	-	-	0748	-	-	-	-	
Roose		-	-	-	-	-	0754	-	-	-	-	
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	0801	-	-	-	-	
Barrow-in-Furness	d	-	-	0750	-	-	-	0927	-	-	-	
Askam		-	-	0800	-	-	-	0937	-	-	-	
Kirkby-in-Furness		-	-	08x04	-	-	-	09x41	-	-	-	
Foxfield		-	-	0808	-	-	-	0945	-	-	-	
Green Road		-	-	08x11	-	-	-	09x48	-	-	-	
Millom	a	-	-	0817	-	-	-	0954	-	-	-	
Millom	d	-	-	0818	-	-	-	0955	-	-	-	
Silecroft		-	-	08x23	-	-	-	09x59	-	-	-	
Bootle (Cumbria)		-	-	08x29	-	-	-	10x06	-	-	-	
Ravenglass		-	-	0835	-	-	-	1012	-	-	-	
Drigg		-	-	08x38	-	-	-	10x15	-	-	-	
Seascale		-	-	0842	-	-	-	1019	-	-	-	
Sellafield	a	-	-	0847	-	-	-	1025	-	-	-	
	d	-	-	0849	-	-	-	1032	-	-	-	
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
St. Bees		-	-	0900	-	-	-	1042	-	-	-	
Corkickle		-	-	0905	-	-	-	1047	-	-	-	
Whitehaven	a	-	-	0908	-	-	-	1050	-	-	-	
Whitehaven	d	-	-	-	0913	-	-	-	-	1055	-	
Parton		-	-	-	0918	-	-	-	-	1100	-	
Harrington		-	-	-	0928	-	-	-	-	1110	-	
Workington		0900	-	-	0938	0954	1055	-	-	1120	1150	
Flimby		09x04	-	-	-	09x58	10x59	-	-	-	11x54	
Maryport		0908	-	-	-	1002	1103	-	-	-	1158	
Aspatria		0918	-	-	-	1012	1113	-	-	-	1208	
Wigton		0930	-	-	-	1023	1125	-	-	-	1220	
Dalston		0939	-	-	-	1032	1134	-	-	-	1229	
Carlisle	a	0950	-	-	-	1043	1145	-	-	-	1240	

	bus			bus			bus		
Preston	d	-	0843	-	-	0944	1045	-	-
Lancaster	a	-	0900	-	-	1001	1102	-	-
	d	-	0900	-	-	1002	1102	-	-
Carnforth		-	0911	-	-	-	1111	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1018	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	1023	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	1026	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	1031	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	1038	-	-	-
Silverdale		-	0916	-	-	-	1116	-	-
Arnside		-	0920	-	-	-	1121	-	-
Grange-over-Sands		-	0926	-	-	-	1126	-	-
Kents Bank		-	0929	-	-	-	1130	-	-
Cark		-	0933	-	-	-	1134	-	-
Ulverston		-	0941	-	-	-	1141	-	-
Dalton		-	0949	-	-	-	1149	-	-
Roose		-	0955	-	-	-	1156	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1001	-	-	-	1202	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1118	-	-	-	1207	-
Askam		-	-	1128	-	-	-	1217	-
Kirkby-in-Furness		-	-	11x32	-	-	-	12x21	-
Foxfield		-	-	1136	-	-	-	1225	-
Green Road		-	-	11x40	-	-	-	12x28	-
Millom	a	-	-	1146	-	-	-	1234	-
Millom	d	-	-	1146	-	-	-	1234	-
Silecroft		-	-	11x51	-	-	-	12x39	-
Bootle (Cumbria)		-	-	11x57	-	-	-	12x45	-
Ravenglass		-	-	1203	-	-	-	1251	-
Drigg		-	-	12x06	-	-	-	12x54	-
Seascale		-	-	1210	-	-	-	1258	-
Sellafield	a	-	-	1215	-	-	-	1303	-
	d	-	-	1217	-	-	-	1303	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	13x07	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	13x09	-
St. Bees		-	-	1227	-	-	-	1328	-
Corkickle		-	-	1232	-	-	-	1334	-
Whitehaven	a	-	-	1235	-	-	-	1336	-
Whitehaven	d	1148	-	-	1240	-	-	-	1341
Parton		1153	-	-	1245	-	-	-	1346
Harrington		1203	-	-	1255	-	-	-	1356
Workington		1213	1256	-	1305	1356	-	-	1406
Flimby		-	13x00	-	-	14x00	-	-	-
Maryport		-	1304	-	-	1404	-	-	-
Aspatria		-	1314	-	-	1414	-	-	-
Wigton		-	1326	-	-	1426	-	-	-
Dalston		-	1335	-	-	1435	-	-	-
Carlisle	a	-	1346	-	-	1447	-	-	-

		bus				bus	bus		
Preston	d	-	-	-	1145	1245	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	1202	1302	-	-	-
	d	-	-	-	1202	1302	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1311	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1218	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	1223	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	1226	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	1231	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	1239	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	1316	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	1321	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1326	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1330	-	-	-
Cark		-	-	-	-	1334	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1341	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	1350	-	-	-
Roose		-	-	-	-	1356	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1402	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	1417	-	1449
Askam		-	-	-	-	-	1427	-	1459
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	14x31	-	15x03
Foxfield		-	-	-	-	-	1435	-	1507
Green Road		-	-	-	-	-	14x39	-	15x10
Millom	a	-	-	-	-	-	1445	-	1516
Millom	d	-	-	-	-	-	1445	-	1517
Silecroft		-	-	-	-	-	14x49	-	15x21
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	14x56	-	15x28
Ravenglass		-	-	-	-	-	1502	-	1534
Drigg		-	-	-	-	-	15x05	-	15x37
Seascale		-	-	-	-	-	1508	-	1541
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1513	-	1546
	d	-	-	-	-	-	1514	-	1547
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1527	-	1600
Corkickle		-	-	-	-	-	1533	-	1606
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	1536	-	1608
Whitehaven	d	-	1441	-	-	-	-	1541	-
Parton		-	1446	-	-	-	-	1546	-
Harrington		-	1456	-	-	-	-	1556	-
Workington		1500	1506	1558	-	-	-	1606	-
Flimby		15x04	-	16x03	-	-	-	-	-
Maryport		1508	-	1607	-	-	-	-	-
Aspatria		1518	-	1617	-	-	-	-	-
Wigton		1530	-	1628	-	-	-	-	-
Dalston		1539	-	1637	-	-	-	-	-
Carlisle	a	1550	-	1647	-	-	-	-	-

				bus			bus				
Preston	d	-	-	-	1345	-	1445	-	-	1545	1634
Lancaster	a	-	-	-	1402	-	1502	-	-	1602	1651
	d	-	-	-	1402	-	1502	-	-	1602	1651
Carnforth		-	-	-	-	-	1511	-	-	-	1700
Oxenholme Lake District		-	-	-	1418	-	-	-	-	1618	-
Kendal		-	-	-	1423	-	-	-	-	1623	-
Burneside		-	-	-	1426	-	-	-	-	1626	-
Staveley		-	-	-	1431	-	-	-	-	1631	-
Windermere	a	-	-	-	1438	-	-	-	-	1638	-
Silverdale		-	-	-	-	-	1516	-	-	-	1705
Arnside		-	-	-	-	-	1521	-	-	-	1709
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1526	-	-	-	1715
Kents Bank		-	-	-	-	-	1530	-	-	-	1718
Cark		-	-	-	-	-	1534	-	-	-	1722
Ulverston		-	-	-	-	-	1541	-	-	-	1730
Dalton		-	-	-	-	-	1550	-	-	-	1738
Roose		-	-	-	-	-	1556	-	-	-	1744
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1602	-	-	-	1750
Barrow-in-Furness	d	1544	-	-	-	-	-	1721	-	-	-
Askam		1554	-	-	-	-	-	1731	-	-	-
Kirkby-in-Furness		15x58	-	-	-	-	-	17x35	-	-	-
Foxfield		1602	-	-	-	-	-	1739	-	-	-
Green Road		16x05	-	-	-	-	-	17x42	-	-	-
Millom	a	1611	-	-	-	-	-	1748	-	-	-
Millom	d	1612	-	-	-	-	-	1748	-	-	-
Silecroft		16x16	-	-	-	-	-	17x53	-	-	-
Bootle (Cumbria)		16x23	-	-	-	-	-	17x59	-	-	-
Ravenglass		1629	-	-	-	-	-	1805	-	-	-
Drigg		16x32	-	-	-	-	-	18x08	-	-	-
Seascale		1635	-	-	-	-	-	1812	-	-	-
Sellafield	a	1640	-	-	-	-	-	1817	-	-	-
	d	1641	-	-	-	-	-	1817	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1652	-	-	-	-	-	1827	-	-	-
Corkickle		1657	-	-	-	-	-	1833	-	-	-
Whitehaven	a	1700	-	-	-	-	-	1835	-	-	-
Whitehaven	d	-	1705	-	-	-	-	-	1840	-	-
Parton		-	1710	-	-	-	-	-	1845	-	-
Harrington		-	1720	-	-	-	-	-	1855	-	-
Workington		-	1730	1749	-	1853	-	-	1905	-	-
Flimby		-	-	17x53	-	18x57	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	1757	-	1901	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	1807	-	1911	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	1819	-	1923	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	1828	-	1932	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	1839	-	1943	-	-	-	-	-

		bus		bus		bus		bus	
Preston	d	-	-	1745	-	1845	-	-	-
Lancaster	a	-	-	1802	-	1902	-	-	-
	d	-	-	1802	-	1902	-	-	1904
Carnforth		-	-	-	-	1911	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1818	-	-	-	-	1922
Kendal		-	-	1823	-	-	-	-	1926
Burneside		-	-	1826	-	-	-	-	1930
Staveley		-	-	1831	-	-	-	-	1935
Windermere	a	-	-	1838	-	-	-	-	1942
Silverdale		-	-	-	-	1916	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	1921	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1926	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1930	-	-	-
Cark		-	-	-	-	1934	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1941	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	1950	-	-	-
Roose		-	-	-	-	1956	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	2002	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1807	-	-	-	-	2019	-	-
Askam		1817	-	-	-	-	2029	-	-
Kirkby-in-Furness		18x21	-	-	-	-	20x33	-	-
Foxfield		1825	-	-	-	-	2037	-	-
Green Road		18x28	-	-	-	-	20x40	-	-
Millom	a	1834	-	-	-	-	2046	-	-
Millom	d	1834	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		1849	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		18x52	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		1856	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1900	-	-	-	-	-	-	-
	d	1900	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1912	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		1917	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1920	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1925	-	2025	-	-	2138	-
Parton		-	1930	-	2030	-	-	2143	-
Harrington		-	1940	-	2040	-	-	2153	-
Workington		-	1950	2000	2050	2100	-	2203	-
Flimby		-	-	20x04	-	21x04	-	-	-
Maryport		-	-	2008	-	2108	-	-	-
Aspatria		-	-	2018	-	2118	-	-	-
Wigton		-	-	2029	-	2130	-	-	-
Dalston		-	-	2038	-	2139	-	-	-
Carlisle	a	-	-	2049	-	2150	-	-	-

		bus			SX	SO	SX
Preston	d	1944	-	2044	-	-	-
Lancaster	a	2001	-	2101	-	2121	-
	d	2002	-	2102	-	2126	-
Carnforth		2011	-	2112	-	2135	-
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	2018	-	2117	2222
Kendal		-	-	2022	-	2121	2226
Burneside		-	-	2026	-	2125	2230
Staveley		-	-	2031	-	2130	2235
Windermere	a	-	-	2037	-	2136	2241
Silverdale		2016	-	2117	-	-	-
Arnside		2020	-	2121	-	2143	-
Grange-over-Sands		2026	-	2126	-	2149	-
Kents Bank		2029	-	2130	-	-	-
Cark		2034	-	2134	-	2154	-
Ulverston		2041	-	2141	-	2202	-
Dalton		2050	-	2149	-	-	-
Roose		2056	-	2155	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	2102	-	2202	-	2220	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	2155	-	-	-	-
Parton		-	2200	-	-	-	-
Harrington		-	2210	-	-	-	-
Workington		-	2220	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-
Aspatia		-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-

SO Saturdays only.

SX Mondays to Fridays.